



Sammanträdesdatum  
2025-05-25

Beteckning  
Dnr: 25RS10463

## Svar på motion från Anna Stark (M) om klimakterierådgivning

I en motion till Region Örebro län från Anna Stark (M) föreslås följande:

- att berörd vårdpersonal genomgår relevant fortbildning för att få fördjupad kunskap om klimakterievård och behandling utifrån evidensbaserad kunskap
- att införa klimakterierådgivning utifrån evidensbaserad kunskap på varje vårdcentral

Med anledning av motionen får Regionen framföra följande.

Just nu är flera olika aktiviteter och insatser aktuella inom vården runt klimakteriebesvär. I mitten av oktober 2025 publicerade Socialstyrelsen nationella riktlinjer gällande klimakteriebesvär, något som inte tidigare funnits. Nationella riktlinjer syftar till att vägleda hälso- och sjukvården i prioriteringar för att säkerställa en vård som är både god och jämlik. Hälso- och sjukvårdsförvaltningen kommer under vårterminen 2026 att inleda ett arbete med en GAP-analys för att kartlägga hur Regionen i nuläget arbetar i förhållande till rekommendationerna i de nationella riktlinjerna. Syftet är att identifiera eventuella brister utifrån rekommendationerna. De nationella riktlinjerna kommer därefter att ligga till grund för att ta reda vad som behöver genomföras.

Något som redan är planerat är en utbildningssatsning om klimakteriebesvär som riktar sig till distriktssköterskor, där tanken är att en distriktssköterska från respektive vårdcentral ska delta.

Den som söker vård för klimakteriebesvär kan vända sig antingen till vårdcentral eller gynekologisk mottagning beroende på typ av besvär. Sedan maj 2025 finns även en digital ingång genom 1177 Direkt för klimakterierådgivning dit patienter kan vända sig. Den digitala klimakterierådgivningen är en länsövergripande verksamhet för de regiondrivna vårdcentralerna. När en patient söker vård för klimakteriebesvär

genom 1177 Direkt möts patienten först av en sjuksköterska och får svara på ett antal frågor. Här får patienten även rådgivning om egenvård och patientinformation. Därefter får patienten lämna prover och ta blodtryck inför ett digitalt läkarbesök. Sedan starten har 400 patienter fått vård via mottagningen. Den digitala mottagningen har visat sig vara väl lämpad för att behandla klimakteriebesvär och ska ses som ett komplement till den fysiska vården.

För Region Örebro län